



Conocé todo  
sobre tu  
capacidad física.



SPORT TEST  
¿CUÁL ES TU META?





# SPORT TEST

Antes de comenzar a realizar ejercicio físico debes cumplir rigurosamente con una **Evaluación Pre Participativa (EPP)** en la que se examinen los órganos especialmente solicitados durante el estrés físico (deporte), cualquiera sea tu nivel de entrenamiento, y más allá de que estés aparentemente sano.

En **ICR SPORT** te proponemos realizar en el mismo día un chequeo en el que evaluamos tu salud y condición física. En el mismo te verás con un médico especialista en Medicina del Deporte con el que podrás intercambiar tus dudas en relación a tu salud y tu rendimiento.





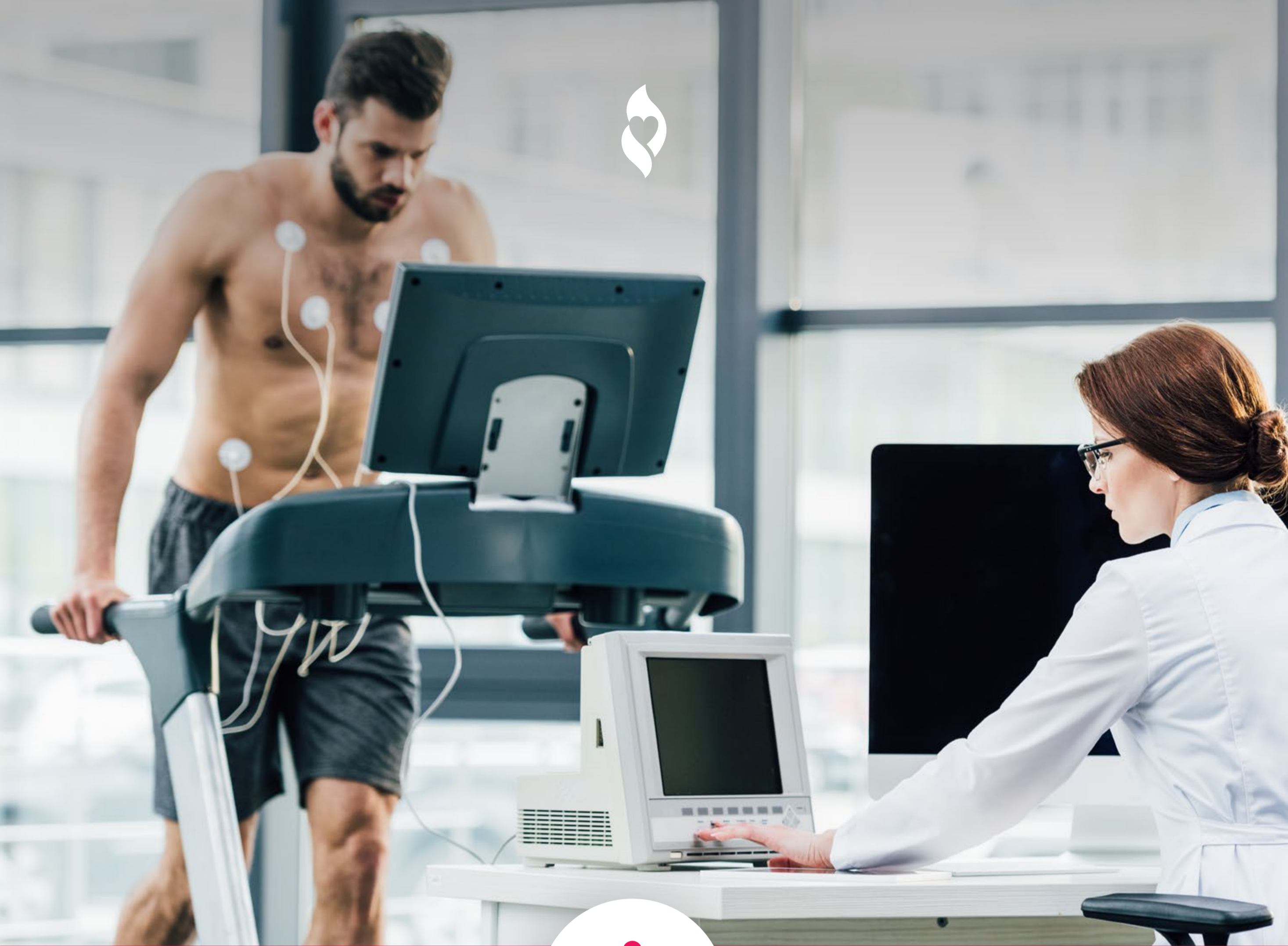
EN UN MISMO TURNO TE REALIZAMOS:

- Consulta con Médico del Deporte
- Examen de sangre
- Electrocardiograma
- Test de esfuerzo máximo
- Evaluación de la postura
- Evaluación nutricional y antropometría básica
- Cineantropometría (opcional)

COORDINACIÓN:

Dra. Lucila Araceli Zoratti





AL TERMINAR EL EXAMEN TE ENTREGAMOS  
CERTIFICACIÓN DE APTITUD MÉDICO-DEPORTIVA  
PARA EL CLUB, EL GIMNASIO O PARA LA  
FEDERACIÓN, CUALQUIERA SEA TU DEPORTE.





PROGRAMAS ESPECIALES

## TURNOS:



0341 420 3050/90



341 420 3040



Urquiza 2240



[www.icronline.com](http://www.icronline.com)



GRUPO OROÑO